

### Espacio de Igualdad Dulce Chacón



### Programación marzo 2018

8M Día Internacional de las Mujeres "Las mujeres hacemos Madrid"



Hacer Madrid incluye cambiarlo, mejorarlo, impulsarlo, moverlo, recrearlo.

Hacemos Madrid cuando sostenemos el ámbito privado tanto en lo material como en

lo emocional. Mejoramos Madrid cuando denunciamos que en el trabajo remunerado cobramos salarios inferiores a los hombres. Creamos Madrid cuando hacemos contribuciones a la ciencia, a la cultura, al deporte, a la comunicación, a pesar de los obstáculos. Cambiamos Madrid cuando nos asociamos para defender los derechos de las trabajadoras en sectores feminizados. Mejoramos Madrid cuando sacamos a la luz a las que más sufren la violencia machista. Impulsamos un Madrid mejor cuando exigimos que desde lo público se atiendan dignamente las necesidades de todas las personas.

Las mujeres hacemos Madrid feminista, hacemos Madrid mejor.

### Día Internacional de las Mujeres 8 de marzo

### ACTO ARTÍSTICO: "RITMOS FEMINISTAS DE VILLAVERDE"

Como todos los años, desde la PLANTA-FORMA EN GÉNERO DE VILLAVERDE, compuesta por diversas entidades del distrito, nos unimos para celebrar y reivindicar el Día Internacional de las Mujeres, 8 de marzo. Nos unimos para celebrar los logros y homenajear a las mujeres que precedieron la lucha, nos unimos para reivindicar los derechos que faltan por conseguir.

Esta unión la hacemos en forma de acto artístico en el cual mujeres y hombres de las entidades participantes compartirán su acto reivindicativo o de celebración con mucho arte.

Desde Dulce Chacón participaremos con una actuación artística que combina reivindicación, percusión, canto y sororidad, llamado "Mi libertad prevalece". Si te interesa acudir ponte en contacto con nosotras para reservar plaza.

Centro Cultural Santa Petronila, Calle María Martínez Oviol, 12

Viernes 9 de marzo de 10:00 a 12:00 Actividad para mujeres y hombres

## TEATRO FORO: "8 DE MARZO: CAMINO ANDADO Y CAMINO POR ANDAR"

En este taller utilizaremos el teatro foro como herramienta para conocer los logros conseguidos en materia de igualdad a lo largo de la lucha feminista, desmontando así mitos entorno al feminismo. Por otro lado, utilizaremos el teatro foro como herramienta para reivindicar la eliminación de las desigualdades, aun existentes, entre hombres y mujeres. A través de las herramientas del teatro y la ficción, aprenderemos a respirar, transmitir, usar el cuerpo, jugar y explorar nuestras posibilidades expresivas y creativas, como actrices del cambio. Primero, un cambio interior, para después brillar juntas para el cambio social. ¿Lo tuyo es puro teatro? ¡Anímate, no hace falta experiencia!

Miércoles 7 y 14 de marzo de 10:30 a 12:30 Actividad para mujeres

#### "BOTIQUIN DE SUPERVIVENCIA FEMINISTA"

Las personas feministas somos conscientes de que nos encontramos en lucha constante durante todo el año, pero hay épocas especialmente intensas para nosotras como pueden ser los encuentros navideños, las fechas en torno al 8 de marzo, con casos muy sonados de violencia machista en los medios de comunicación... son momentos en los que se reproducen los mismos debates donde los reaccionarios machistas no dudan en hacer su aportación del tipo: "Ni machismo ni feminismo, igualdad" o... "La igualdad está bien, pero tú eres demasiado radical", "¿cómo iba vestida?" y así

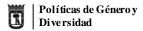
#### Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2 Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V** Teléfono: **91 795 24 21** Móvil: **692 734 583** 

Correo: centrodulcechacon@gmail.com

#### Agente de Igualdad de Villaverde

Francisca Jiménez Martín Teléfono: **91 710 97 14** Correo: <u>iimenezmfr@madrid.es</u> Ubica dón **C.C. Santa Petronila** 





podríamos seguir en un sinfín de argumentos machistas nivel básico.

Para poder sobrevivir a estas situaciones desagradables, y siempre sin sentido, crearemos este **Botiquín de supervivencia** repleto de utensilios bien argumentados que nos ayudaran a superar estos debates, y lo que es más importante, ¡a no agotar todas nuestras energías! Las necesitamos para seguir adelante.

Viernes 23 de marzo de 11:00 a 13:30 Actividad para mujeres y hombres

#### PASACALLE "LA CALLE TAMBIEN ES NUESTRA"

Saldremos todas juntas a la calle, realizaremos un pasacalle acompañado de una batucada y consignas cantadas contra el machismo y la violencia hacia las mujeres. También se hará una percusión corporal acompañada de una canción que han escrito, y cantarán, las propias mujeres. Por último, se leerá un manifiesto escrito por las participantes con reivindicaciones respecto al machismo en distintos ámbitos de la vida.

Lunes 19 de marzo de 17:00 a 18:30 Zona peatonal Paseo Alberto Palacios (desde el cruce con la calle Oasis hasta la Plaza Ágata) Actividad para mujeres y hombres ¡ACOMPAÑANOS!

#### ACTIVIDAD: "MITO DE LA IGUALDAD REAL"

En un entorno de reflexión individual y colectiva, se visibilizará la discriminación por razón de sexo existente a día de hoy, se trabajan los estereotipos y roles asignados por la sociedad a mujeres y a hombres. Tomaremos conciencia de que la igualdad real no existe todavía.

Jueves 22 de marzo de 9:30 a 12:00 Actividad para mujeres jóvenes

# Participación social y política de las mujeres

### PERFORMANCE PARTICIPARTE: "PARTICIPAR Y REIVINDICAR CON ARTE"

Mujeres del Espacio nos uniremos para preparar nuestra participación en las actividades conmemorativas del "Día Internacional de las mujeres" que se organizarán en nuestro distrito y desde el Ayuntamiento. Nuestra participación será artística, realizaremos nuestras reivindicaciones políticas a través de la percusión, siendo nuestro cuerpo el instrumento. Queremos hacer ruido, queremos ser escuchadas.

Están invitadas a participar todas las mujeres de la ciudad que quieran unirse a otras mujeres para pensar, hacer arte y reivindicar juntas.

6, 13, 20, y 27 de febrero **y** 6 **de marzo de 11:00 a 13:30** 

Actividad para mujeres

### "1ª ASAMBLEA PARTICIPATIVA DE MUJERES DULCE CHACÓN"

Con el objetivo de acercar la política a las mujeres y fomentar su participación ciudadana, vamos a organizar nuestra 1ª Asamblea de mujeres donde se debatirán cuestiones de interés político para el movimiento feminista.

Queremos que las mujeres se familiaricen con el formato de la asamblea como método de participación democrática para la toma de decisiones políticas, para que en varias sesiones pongan en común sus ideas, las discutan y lleguen a un consenso.

Esta Asamblea nace con la clara intención de ser productiva para las mujeres y convertir nuestras reivindicaciones en acciones realizables.

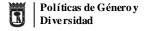
28 de febrero, **7 y 14 de marzo de 15:00 a 18:00** Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2 Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V** Teléfono: **91 795 24 21** 

Móvil: 692 734 583 Correo: centrodulcechacon@gmail.com Agente de Igualdad de Villaverde Teléfono: 91 710 97 14

Correo: <u>jimenezmfr@madrid.es</u> Ubicación **C.C. Santa Petronila** 





#### ANÍMATE A PARTICIPAR EN "VIVE TU BARRIO"

Un espacio abierto a vecinos y vecinas de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar, con interés en mejorar su barrio con el apoyo y la colaboración de las entidades cercanas. El objetivo de todo el vecindario y de las entidades participantes es mejorar el bienestar y la calidad de vida del barrio.

Nos reunimos todos los meses en la AA.VV. Los Hogares. Si estás interesada/o en participar ponte en contacto con nosotras y te ofreceremos toda la información.

Próximo encuentro: 21 de marzo a las 18:00 en la AA VV Los hogares ¡CONTAMOS CONTIGO!

Facebook: Vive tu barrio Correo: vivebarrio@gmail.com

# Escuela de igualdad para la población

La igualdad de género está en el centro mismo de los derechos humanos y los valores de las Naciones Unidas. Un principio fundamental es "derechos iguales para hombres y mujeres" y la protección y el fomento de los derechos humanos de las mujeres como responsabilidad de todos los Estados, indispensable para el desarrollo integral de las personas.

### <u>JORNADAS SOBRE "DIVERSIDAD, GÉNERO E INTERSECCIONALIDAD"</u>

¿Qué es la interseccionalidad? A todas las personas nos atraviesan diferentes realidades que condicionan nuestra vida. El género es una de ellas. Pero las mujeres somos diversas y, categorías como la diversidad funcional, nuestro nivel cultural y socioeconómico, nuestra etnia o raza, nuestra orientación sexual y nuestra identidad de género, etc., influyen en la manera en la que se nos percibe y en la manera en la que vivimos. ¿La realidad de una mujer blanca heterosexual será la misma que la realidad de una mujer negra homosexual? En esta actividad queremos reivindicar la diversidad como algo que nunca resta, sino que enriquece a la sociedad.

17, 24 y 29 de enero, 7, 14, 20 y 27 de febrero, **6 y 21** de marzo de 15:00 a 18:00 Actividad para mujeres y hombres

## TALLER SOBRE DOBLE DISCRIMINACIÓN "MUJERES Y DIVERSIDAD FUNCIONAL"

En colaboración con la Fundación Ademo, entidad que lleva trabajando desde 1974 por la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, conoceremos qué es la diversidad funcional, cómo es la vida de las mujeres que la sufren, con qué situaciones se encuentran en su día a día por el hecho de ser mujeres y de tener alguna diversidad funcional, ¿qué podemos hacer para eliminar esta doble discriminación?

21 de marzo de 15:00 a 16:30 Actividad para mujeres y hombres

### Espacio de "Prevención y sensibilización contra las VIOLENCIAS MACHISTAS"

Las causas de la violencia contra las mujeres se encuentran en la discriminación de género, las normas sociales y los estereotipos de género que la perpetúan. Dados los efectos devastadores que la violencia tiene en las mujeres, es importante centrarnos en su prevención, conociendo sus orígenes y sus causas estructurales.

#### **GRUPO TERAPÉUTICO "AHORA NOSOTRAS"**

Todas las semanas, en este club formado por mujeres, aprendemos a querernos y a progresar más que adecuadamente desde el autoconocimiento al crecimiento personal. Siempre caminando hacia adelante con amor, respeto, sinceridad y complicidad.

Este Espacio de sororidad entre mujeres es un grupo terapéutico que facilita que reforcemos nuestras cualidades, fortalezas y capacidades personales. Porque es nuestro momento: AHORA NOSOTRAS. Martes 6, 13, 20 y 27 de marzo de 9:30 a 11:00 Actividad para mujeres

#### **GRUPO TERAPEUTICO: "KINTSUGI"**

EL ARTE DE HACER BELLO Y FUERTE LO FRÁGIL Cuando en Japón reparan objetos rotos, enaltecen la zona dañada rellenando las grietas con oro. Creen que cuando algo ha sufrido un daño y tiene una historia, se vuelve más hermoso.

Las mujeres Kintsugi del Espacio encuentran un lugar de cuidados y seguridad donde compartir necesidades e inquietudes comunes, fomentar el crecimiento personal, la ayuda mutua y la toma de conciencia de capacidades personales.

Miércoles 7, 14, 21 y 28 de marzo de 9:30 a 11:00 Actividad para mujeres

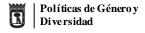
Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2 Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V** Teléfono: **91 795 24 21** Móvil: **692 734 583** 

Correo: centrodulcechacon@gmail.com

Agente de Igualdad de Villaverde

Teléfono: 91 710 97 14 Correo: <u>jimenezmfr@madrid.es</u> Ubicación C.C. Santa Petronila





#### 1º edición TALLER "PREVENCIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA EN LA PAREJA; CHICAS QUE AMAN MUCHO, QUIZÁ DEMASIADO"

En esta actividad reflexionaremos sobre qué es el amor, el buen trato, el mal trato y sobre cómo el amor romántico es la base de muchas relaciones que no son sanas para la autonomía y la autoestima de las mujeres. Hablaremos sobre los diferentes tipos de violencia en la pareja y de cómo detectar las primeras señales de alarma.

**Viernes** 19 y 26 de enero, 2, 9 y 16 de febrero y **2 y 16 de marzo de 10:30 a 13:30** 

Actividad para mujeres jóvenes (18 a 30 años)

#### <u>2º edición TALLER "PREVENCIÓN DE VIOLENCIA</u> <u>MACHISTA EN LA PAREJA; CHICAS QUE AMAN</u> <u>MUCHO, QUIZÁ DEMASIADO"</u>

Jueves 22 de marzo, 5, 12, 19 y 26 de abril, 3 y 10 de mayo de 12:00 a 14:00

Actividad para mujeres jóvenes (18 a 30 años)

# Escuela de empoderamiento de mujeres

#### Espacio "Desarrollo personal"

Espacio con perspectiva de género que tiene como objetivos el conocimiento y comunicación entre las mujeres, fomentar el empoderamiento a través de actividades de conocimiento personal, rescatar fortalezas, reflexionar sobre estereotipos de género, igualdad, violencia de género, entre otros.

### TALLER: "CLASES DE ESPAÑOL INCLUSIVO PARA MUJERES MIGRANTES"

Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades. Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre.

La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

Pendiente cerrar grupo en horario de tarde Actividad para mujeres

### GRUPO DE ENCUENTRO ENTRE MUJERES MIGRANTES: "MUJERES VALIENTES"

Mujeres valientes somos un grupo de educación feminista compuesto por mujeres de diferentes nacionalidades que tenemos como nexo común aprender o mejorar el castellano. Practicamos la comprensión y la expresión del idioma a la vez que discutimos, analizamos y reflexionamos sobre las discriminaciones sufridas como mujeres migrantes y realizamos actividades que nos ayudan en nuestro proceso de empoderamiento, creamos vínculos y construimos sororidad entre todas.

Martes 13,20 y 27 de marzo de 11:30 a 13:00 Actividad para mujeres

#### TALLER "COMUNICACIÓN EFECTIVA"

comunicación asertiva es un esencial en el manejo de las relaciones, indistintamente en el entorno en el que nos encontremos. La manera en la cual logramos expresar las ideas, sentimientos, pensamientos y necesidades son la clave para insertarnos en la sociedad. Este taller tiene como presentar central а las mujeres distintos para comunicación elementos alcanzar una efectiva, y con ellos, potenciar sus habilidades y capacidades sociales, claves para su proceso de empoderamiento.

20 y 23 de marzo de 9:30 a 14:00 Actividad para mujeres jóvenes

## TALLER DE AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA: CONOCERME PARA CRECER"

Tendremos la oportunidad de profundizar en el concepto que tenemos de nosotras mismas, los condicionantes que influyen y poder mejorar nuestra autoestima. Desde un clima de aceptación intentaremos mejorar la confianza y seguridad reforzando nuestras cualidades y capacidades. Pretendemos conocernos más en profundidad, ver los mecanismos que usamos para no aceptarnos, buscar maneras de luchar contra los complejos y descubrir pautas para cambiar.

Del 12 al 16 de marzo de 9:30 a 14:00 Actividad para mujeres jóvenes

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2 Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V** Teléfono: **91 795 24 21** 

Móvil: 692 734 583 Correo: centrodulcechacon@gmail.com Agente de Igualdad de Villaverde
Teléfono: 91 710 97 14
Correo: jimenezmfr@madrid.es
Ubicación C.C. Santa Petronila

### TALLER DE AUTOESTIMA: EL ARTE DE ACEPTARME"

MADRID

Conoceremos pautas para profundizar en el concepto que tenemos de nosotras mismas, que nos afecta y como mejorar nuestra autoestima. El objetivo es poder trabajar para poder mejorar la confianza en nosotras mismas.

Martes 20 de marzo de 15:00 a 18:00 Actividad para mujeres

### TALLER "EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DE LA PERCUSIÓN"

En colaboración con ASHABÁ, proyecto musical de mujeres feministas.

Taller de percusión, en 10 sesiones, para mujeres que quieran apoyar su proceso de empoderamiento individual y colectivo en un espacio musical como es la percusión.

Desde el punto de vista musical, se trabajarán diferentes tipos de percusión, desde la corporal hasta la creación de diferentes ritmos basados en la cultura afro-brasileña y europea contemporánea. En el desarrollo de la creación de los ritmos se propondrán diferentes actividades que situarán en taller en el contexto actual y en la problemática específica de las mujeres.

El taller, que dura de octubre a marzo, tiene como meta participar juntas con una batucada el 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres, ese día saldremos a la calle porque, como dicen las compañeras de Ashabá, LA MUSICA TAMBIEN ES NUESTRA.

Las sesiones se impartirán de manera alterna en el Espacio Dulce Chacón y en local de ensayo de Ashabá en la calle Sebastián Gómez, 6 (Usera)

Fechas: 23 de octubre, 6 y 20 de noviembre, 4 y 18 de diciembre, 8 y 22 de enero, 5 y 19 de febrero y 5 de marzo.

Horario: Sesiones en el Espacio Dulce Chacón de 16:00 a 18:00. Sesiones en la calle Sebastián Gómez, 6 (Usera) de 17:00 a 19:00 Actividad para mujeres

## Espacio de cuidados "Madrid, una ciudad de cuidados"

Los cuidados son imprescindibles para la vida, gran parte del trabajo de los cuidados recae sobre las mujeres, un trabajo invisible y no valorado pero imprescindible para el sostenimiento de la vida y de la economía. ¡CUIDEMONOS!

#### TALLER "INTRODUCCIÓN A PILATES"

Nos acercaremos al método Pilates para mejorar nuestra respiración, la postura corporal y ser más conscientes de nuestros movimientos. Todo ello a través de ejercicios en los que trabajará todo nuestro cuerpo en conexión cuerpo-mente.

Los viernes de 9:15 a 10:15. Este mes el día 2, 9, 16 y 23. Actividad para mujeres

## GRUPO DE MUJERES ANDADORAS "CHACÓN WALKERS"

Correr y andar aporta muchos beneficios a la salud física y emocional: nos ayuda a regenerar la masa muscular, a fortalecer los huesos, a combatir el estrés y la ansiedad, a descansar mejor, a mejorar el sistema cardiovascular y respiratorio, a socializarnos con otras mujeres y a mejorar la autoestima, nos hace sentirnos bien con nosotras mismas.

Se realizará una vez a la semana durante una hora. Haremos estiramientos todos los días, andaremos rápido para calentar el cuerpo y comenzaremos a correr pocos minutos para ir ganando resistencia.

Martes 6, 13 y 20 de marzo de 10:00 a 11:00 Actividad para mujeres

### GRUPO DE EMPODERAMIENTO ANTE LA SEXUALIDAD "CUERPOS LIBRES"

Aprendo, me conozco, me cuido, me respeto y disfruto. A lo largo del tiempo, en este grupo, vamos a aprender sobre nuestra sexualidad eliminando prejuicios y mitos entorno a ella. Aprenderemos diferentes aspectos que tienen que ver con nuestro cuerpo, nuestras emociones, nuestros pensamientos, etc. y reflexionaremos sobre cómo los roles de género afectan a la vivencia de nuestra sexualidad. Todo esto nos ayudará a conocernos más, lo que potenciará que nos cuidemos más, nos respetemos y por lo tanto disfrutemos. En definitiva, queremos empoderarnos y reivindicar el disfrute y el placer como algo fundamental y saludable en nuestras

Todos los viernes de 11:30 a 13:00. Este mes 2, 9, 16 y 23 de marzo (actividad de continuidad) Actividad para mujeres

Agente de Igualdad de Villaverde
Teléfono: 91 710 97 14
Corre o: imperembr@madrid es

Correo: <u>iimenezmfr@madrid.es</u>
Ubicación **C.C. Santa Petronila** 

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V**Teléfono: **91 795 24 21**Móvil: **692 734 583** 

Correo: centrodulcechacon@gmail.com

Conjunto de actividades que facilitan el empoderamiento de las mujeres apoyando a su autonomía en diferentes ámbitos como el económico. Formaciones que facilitan el acceso al empleo y talleres de conocimientos básicos e imprescindibles para el acceso al mundo laboral.

### TALLER FORMATIVO "DEPENDIENTA DE MODA CON ESCAPARATISMO Y PATRONAJE"

Una formación que se realiza en colaboración con el proyecto Incorpora de La Caixa, gestionado por Asociación Grupo Labor.

Se ofrecen 250 horas de formación divididas en 170 teóricas y 80 prácticas no laborables en empresas.

Del 9 de marzo al 11 de mayo de lunes a viernes de 9:30 a 14:00 la formación teórica, y hasta el 6 de junio las prácticas formativas en horario a definir.

Para mujeres jóvenes de 18 a 30 años

# TALLER FORMATIVO "MONITORAS DE PATIO Y COMEDOR" con la especialidad "PROMOTORAS DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES"

MONITORA DE PATIO Y COMEDOR 100 horas teórico-prácticas

Monitora de patio y comedor. Comedor escolar y patio. El niño y la niña. Diversidad funcional y Trastornos en la infancia. El aprendizaje. Posicionamiento en el grupo. Alimentación. Primeros auxilios. El juego. Prácticas en comedores y patios escolares.

### ESPECIALIDAD: PROMOTORA DE IGUALDAD EN ENTORNOS ESCOLARES 50 horas

Igualdad entre mujeres y hombres. Sensibilización y violencia de género.

Desarrollo personal. Autoestima y gestión de la ansiedad. Cuidados para el bienestar. Ocio saludable y participación.

Buenas prácticas. Prevención y detección de acoso escolar y abuso sexual. Juego no sexista. Inteligencia emocional con perspectiva de género.

Del 15 de enero al 27 de marzo de lunes a jueves de 15:00 a 18:00

Actividad para mujeres

### TALLER FORMATIVO "ESPECIALISTAS EN ATENCIÓN AL CLIENTE EN TIENDAS DE MODA"

Un espacio para mujeres jóvenes entre 18 y 30 años, donde aprendemos, compartimos, disfrutamos y nos empoderamos.

#### MÓDULO TEÓRICO-PRÁCTICO 100 horas

Historia de las mujeres y hombres a través de la moda. Introducción al comercio. Competencias y funciones de la dependienta en la atención en tienda. La venta. Estrategias y principios. Tipos de clientela. Gestión en tienda. Matemáticas aplicadas a la atención en tienda. Escaparatismo y merchandising. Prácticas en tiendas de moda.

#### **COMPETENCIAS TRANSVERSALES 60 horas**

Comunicación. Trabajo en equipo. Toma de decisiones. Imagen personal. Autoestima. Igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres en el ámbito laboral y personal. Prevención de violencias machistas en el ámbito laboral y personal.

Del 15 de enero al 16 de marzo de lunes a viernes de 10:30 a 13:30 (prácticas formativas en marzo) Actividad para mujeres jóvenes (18 a 30 año

#### Espacio de "Brecha digital"

Según el Observatorio de Igualdad del Instituto de la Mujer existen diferentes factores que hacen que la inclusión de las mujeres a las Nuevas Tecnologías no sea en igualdad de condiciones a los hombres. Estos factores son económicos, familiares y sociales/culturales. No todas las mujeres tienen medios para acceder a la tecnología, aparte de medios carecen de tiempo para hacer uso de ellas debido a las dobles jornadas en muchos casos. Las Nuevas Tecnologías han aparecido en una sociedad ya desigual y, por tanto, se generan resultados desiguales.

### INFORMÁTICA BASICA: "DOBLE CLIC EN LA BRECHA DIGITAL"

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender. Del 22 de enero al 15 de marzo, lunes, jueves y viernes de 9:30 a 11:30

Actividad para mujeres

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2 Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V** Teléfono: **91 795 24 21** 

Móvil: 692 734 583 Correo: centrodulcechacon@gmail.com Agente de Igualdad de Villaverde Teléfono: 91 710 97 14

Correo: <u>iimenezmfr@madrid.es</u>
Ubicación **C.C. Santa Petronila** 

## Actividades desde el Área de Gobierno de Políticas de Género y

Diversidad Día Internacional de las Mujeres, 8 de marzo

#### Acto institucional

En la tarde del 7 de marzo en Caja de Música, Palacio de Cibeles, con la entrega de los Premios Clara Campoamor y la lectura de la Declaración Institucional.

- Campaña "¡Esto es machismo!" en redes sociales.
- Jornada "Espacios de Igualdad. Perspectivas feministas sobre participación ciudadana"
   El 15 de marzo en Caja de Música, Palacio de Cibeles, de 9.30 a 18.00
- Jornadas de Puertas Abiertas de la Red Municipal de Espacios de Igualdad.

Del 12 al 23 de marzo. Consultar programación en munimadrid.es

 Programación Específica del 8 de marzo de cada uno de los Espacios de Igualdad.

Consultar programación en munimadrid.es

### Servicios de apoyo individualizado

Servicios dirigidos a mujeres y con acceso a través de cita previa.

"Servicio de atención psicológica"

"Servicio de atención jurídica"

"Servicio de desarrollo profesional"

"Servicio de prevención de violencia de género"

### **Espacios comunitarios**

### PROYECTO COMUNITARIO: "PLANTA-FORMA EN GÉNERO" DE VILLAVERDE

Espacio abierto a profesionales y entidades que trabajan en los distritos de Villaverde y Usera en ámbitos y proyectos sociales e intentan aplicar en el trabajo cotidiano la perspectiva de género. Es un espacio para aprender, compartir, reflexionar y crear redes para trabajar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

Se reúne de mensualmente rotando por cada entidad participante.

Próximo encuentro 14 de marzo a las 12:00 en CMS Villaverde

#### PROYECTO COMUNITARIO "VIVE TU BARRIO"

Espacio abierto a profesionales, entidades y vecindario de Villaverde Alto, más concretamente de la zona de Potes/Torres y Plata y Castañar. Un espacio para promover un proceso de desarrollo comunitario para mejorar el bien estar y la calidad de vida de la ciudadanía, siempre teniendo en cuenta la perspectiva de género.

El equipo técnico se reúne mensualmente en la Junta Municipal de Villaverde

Para obtener más información o participar en el proyecto:

Facebook: Vive tu barrio
Correo: vivebarrio@gmail.com

Próximo encuentro 13 de marzo a las 12:00 en la

Junta Municipal

### Más información sobre el Espacio

Facebook: Espacio de Igualdad Dulce Chacón

Página web del Área de Gobierno de Políticas de Género y Diversidad: www.madrid.es/igualdad

Espacio de Igualdad "Dulce Chacón"

C/ Mareas, 34 Local 2 Horario: **9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V** Teléfono: **91 795 24 21** 

Móvil: **692 734 583** Correo: **centrodulcechacon@gmail.com**  Agente de Igualdad de Villaverde Teléfono: 91 710 97 14

Correo: <u>imenezmfr@madrid.es</u>
Ubicación C.C. Santa Petronila